

**РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
НА 2026 ГОД**

Виды деятельности	Время проведения в зависимости от возраста детей	
	7-11 лет	12-17 лет
Подъем, измерение температуры, уборка постелей, утренний туалет	7:20-7:30	7:20-7:30
Зарядка	8.15-8.25	8.15-8.25
Завтрак	8.30-9-00	8.30-9.00
Линейка	9:00-9:15	9:00-9:15
Прогулка (воздушные и солнечные ванны, купание в море)	9.15-11.30	9.15-11.30
Досуговые мероприятия, мастер – классы, спортивные и подвижные игры в отрядах	11.30-13.00	11.30-13.00
Обед	13.00-13-45	13.00-13.45
Дневной сон	14.00-16.00	14.00-16.00
Уборка спален	16.00-16.15	16.00-16.15
Полдник	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка (воздушные и солнечные ванны, купание в море), плановые мероприятия	16.30-18.30	16.30-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.00-19.00
Плановые мероприятия, конкурсы и соревнования.	19.45-20.30	19.00-20.30
Второй ужин	20.30-20.45	20.30-20.45
Тихие игры	-	20.45-21.30
Подготовка ко сну, водные процедуры	20.45-21.30	21.30-22.00
Отбой	21.30	22.00